

# Tréningový plán platný od 16. januára 2023

Pondelok

**Kadeti**  
15,30 - 16,30

**Prípravka 2**  
16,35 - 17,25

**Junior/seniori**  
17,30 - 18,30

**Fitness TKD**  
17,30 - 18,30

**Kyorugi tréning vybraných športovcov**  
18,30 - 20,00

Utorok

**Para TKD**  
15,20 - 16,10

**Prípravka 1**  
16,30 - 17,20

**Žiaci**  
17,40 - 18,40

**Junior/seniori**  
19,00 - 20,00

Streda

**Kadeti**  
15,30 - 16,30

**Prípravka 2**  
16,35 - 17,25

**Junior/seniori**  
17,30 - 18,30

**Fitness TKD**  
17,30 - 18,30

**Kyorugi tréning vybraných športovcov**  
18,30 - 20,00

Štvrtok

**Para TKD**  
15,20 - 16,10

**Prípravka 1**  
16,30 - 17,20

**Žiaci**  
17,40 - 18,40

**Junior/seniori**  
19,00 - 20,00

Piatok

**Kadeti**  
15,30 - 16,30

**Žiaci**  
16,50 - 17,50

**Kyorugi tréning vybraných športovcov**  
18,00 - 20,00