

# Tréningový plán platný od 24. októbra 2022

Pondelok		Kadeti 15,30 - 16,30		Prípravka 2 16,50 - 17,40		Juniory / Seniori 18,00 - 19,00 Fitness TKD 18,00 - 19,00	Zápasnícky tréning 19,00 - 20,30 len pre vybraných športovcov !!!
Utorok		Para TKD 15,20 - 16,10		Prípravka 1 16,30 - 17,20		Žiaci 17,40 - 18,40	Juniory / seniori 19,00 - 20,00
Streda		Kadeti 15,30 - 16,30		Prípravka 2 16,50 - 17,40		Juniory / Seniori 18,00 - 19,00 Fitness TKD 18,00 - 19,00	Zápasnícky tréning 19,00 - 20,30 len pre vybraných športovcov !!!
Štvrtok		Para TKD 15,20 - 16,10		Prípravka 1 16,30 - 17,20		Žiaci 17,40 - 18,40	Juniory / seniori 19,00 - 20,00
Piatok		Kadeti 15,30 - 16,30		Žiaci 16,50 - 17,50		Zápas jun/sen 18,00 - 19,30 len pre vybraných športovcov !!!	