

Pondelok	VT		Kadeti (11-13 rokov) 15,30 - 16,30	Prípravka 2 (7-8 rokov) 16,35 - 17,25	Juniori (14-16 rokov) 17,30 - 18,30		
	MT			Kadeti zápas 16,25 - 16,55		Zápasnícky tréning - Jun/sen 17,30 - 19,00	Seniori & Fitness 18,35 - 19,35

Utorok	VT		Para TKD 15,20 - 16,10	Prípravka 1 (5-6 rokov) 16,35 - 17,25	Žiaci (9-10 rokov) 17,30 - 18,30		Juniori / Seniori 19,00 - 20,00
	MT					Zápasnícky tréning - Jun/sen 17,30 - 18,55	Žiaci zápas 18,30 - 18,55

Streda	VT		Kadeti (11-13 rokov) 15,30 - 16,30	Prípravka 2 (7-8 rokov) 16,35 - 17,25	Juniori (14-16 rokov) 17,30 - 18,30		
	MT			Kadeti zápas 16,25 - 16,55		Zápasnícky tréning - Jun/sen 17,30 - 19,00	Seniori & Fitness 18,35 - 19,35

Štvrtok	VT		Para TKD 15,20 - 16,10	Prípravka 1 (5-6 rokov) 16,35 - 17,25	Žiaci (9-10 rokov) 17,30 - 18,30		Juniori / Seniori 19,00 - 20,00
	MT					Zápasnícky tréning - Jun/sen 17,30 - 18,55	Žiaci zápas 18,30 - 18,55

Piatok	VT		Kadeti (11-13 rokov) 15,30 - 16,30	Žiaci (9-10 rokov) 16,35 - 17,35			
	MT			Kadeti poomsae 16,30 - 17,00	Žiaci poomsae 17,05 - 17,35		